

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN **Bordeaux**
2021 **PARC**
DES EXPOSITIONS



1431
Université
de Poitiers
Faculté de Médecine & Pharmacie
Département de Médecine Générale

Identifier les symptômes et comportements permettant le repérage des violences

Pr Stéphanie Mignot, Dr Clemence Loubrieux, Dr Julie Magret

contexte

L'état émotionnel influence la santé :Taka stubo ou syndrome des cœurs brisés

- l'effet des catécholamines entraine des modifications cardiaques
- Sous l'effet du stress
- Même un IDM

Mécanismes comportementaux le cycle de la violence

Tension  **phase de test**

Agression  **externalisation**

Justification  **culpabilisation**

Lune de miel  **aucune conséquence dommageable**

Méthodologie générale de notre étude

- Etude qualitative observationnelle , enregistrement de consultation tout venant des jours de la semaine
- 3 chercheurs
- Analyse au fils de l'eau, avec aide d'un logiciel, triangulation
- **Objectif: répertorier les symptômes pouvant évoquer une étiologie violence**

Résultats

La population de l'étude

- 326 consultations enregistrées, 7 refus
- **25 patients : 19 femmes et 6 hommes**
- Durée moyenne de consultation de 32 minutes
- Violences diverses, anciennes et associées

Conséquences Violence

Trouble psychique

Trouble Physique

Interaction sociale

Intégration sociale

Troubles Psychiques

Addictions/conduites à risque

Toxiques légaux et illégaux/consommation de substances psychoactives

Mise en danger

Conduites sexuelles à risques

Syndromes dissociatifs/reviviscences

Amnésie/ fugue dissociatives

Déréalisation

Dépersonnalisation

Syndrome anxio-dépressifs

Syndrome dépressif

Troubles anxieux/ phobies

TS/ tentatives

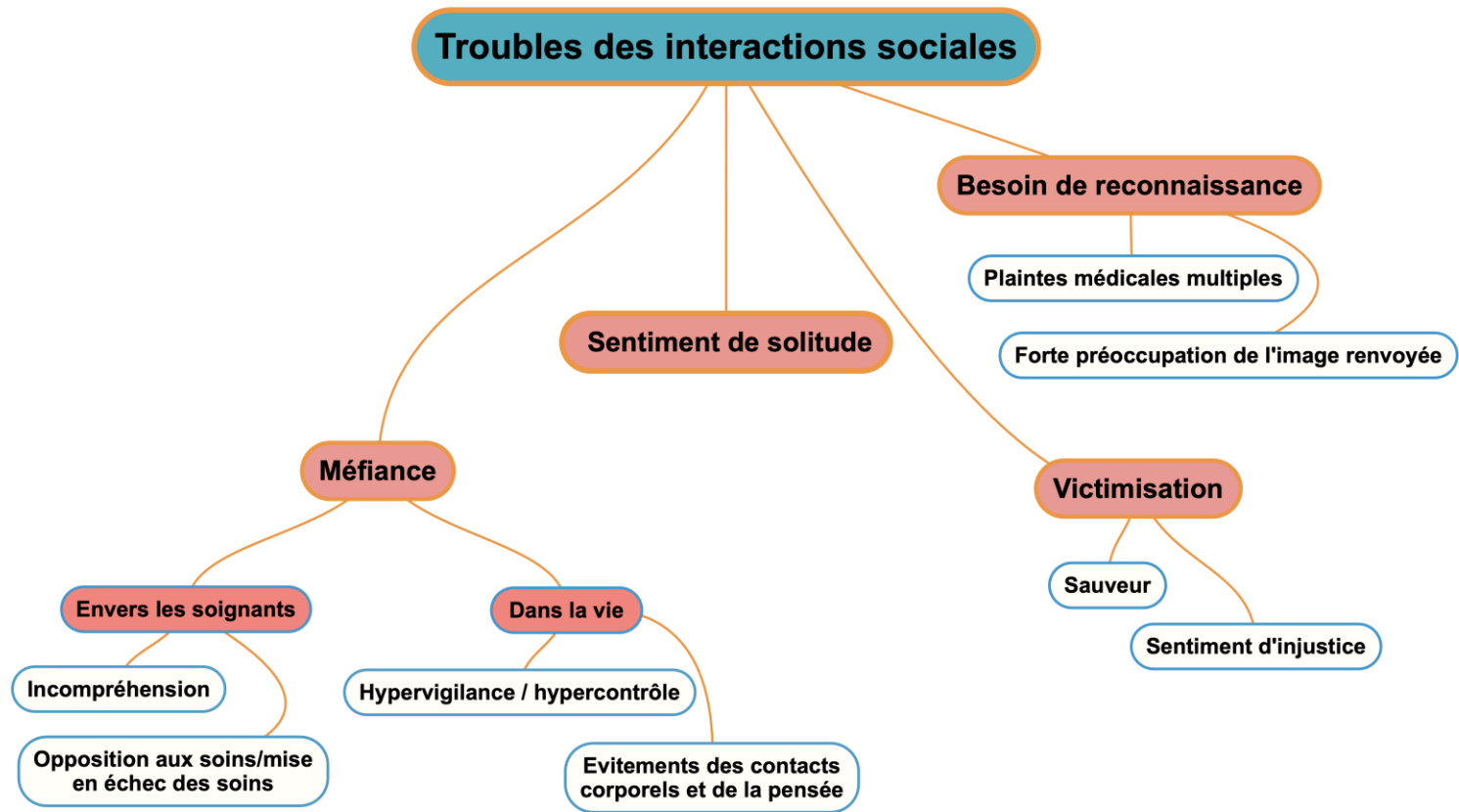
Troubles de la régulation des émotions

Labilité émotionnelle

Tension interne

Frustration, colère

Traitement psychotropes/suivi psy antérieur



Troubles Physiques

Symptômes généraux

Asthénie

Bouffées de chaleur

Malaises

Faiblesses

Syndromes douloureux chroniques

Fibromyalgie

Algoneurodystrophie

Syndromes douloureux non étiquetés

TCA croyances corporelles

Anorexie / obésité

Binge eating syndrome

Chirurgie bariatrique

Troubles du sommeil

Cauchemars

Hypersomnies

Insomnies

Plaintes organiques

Sphère génitale

Cardio

Neuro

Auto-immunes/colopathie/asthme/vertiges

Troubles de l'intégration sociale

```
graph TD; A[Troubles de l'intégration sociale] --- B[Souffrances intrafamiliales]; A --- C[Invalidité, Handicap]; A --- D[Difficultés au travail]; B --- B1[Isolement]; B --- B2[Conjugopathie]; B --- B3[Addictions intrafamiliales]; D --- D1[Chômage]; D --- D2[Arrêt de travail]; D --- D3[Surinvestissement]; D --- D4[Burn-out syndrom];
```

Souffrances intrafamiliales

Isolement

Conjugopathie

Addictions intrafamiliales

Invalidité, Handicap

Difficultés au travail

Chômage

Arrêt de travail

Surinvestissement

Burn-out syndrom

Discussion

- **Ne pas médicaliser le symptôme**
- Résultats conformes aux données de la littérature
- Un système interactionnel complexe
Ex : Risque coronarien (TCA, inactivité physique, tabac, obésité, diabète...)

Et après

- Faire le lien entre symptômes et violence
 - Quand les symptômes arrivent ?
 - Expliquer le mécanisme de la violence
 - Expliquer les mécanismes de l'émotion
- Orienter la patiente, EMDR, centre psycho trauma, associations

Conclusion

- Un « syndrome violence »
- Oser faire des liens, Y penser
- Connaître les mécanismes des violences et leurs conséquences
- Soigner ne suffit plus : nécessité d'une réponse sociale

Merci de votre attention